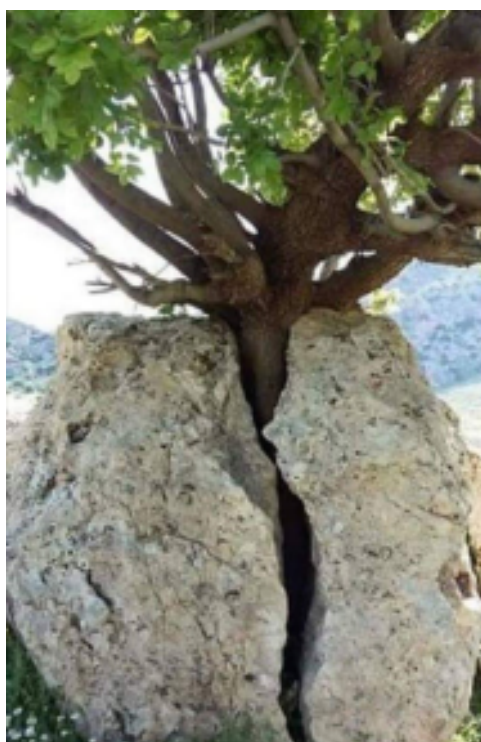




# CORSO PER PSICOTERAPEUTI

SOCIETA' ITALIANA DI BIOSISTEMICA - BOLOGNA

## TECNICHE DI BASE DEL MODELLO PSICOCORPOREO BIOSISTEMICO



### DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici e psicoterapeuti interessati ad arricchire i propri strumenti di lavoro attraverso il modello psicocorporeo, che si conferma un approccio fondamentale in psicoterapia come ampiamente confermato dalle più recenti ricerche neuroscientifiche.

Sono ammessi anche coloro che non hanno ancora discusso la tesi di Diploma di Specialità, purchè già completato i 4 anni di formazione.

SOCIETA' ITALIANA DI BIOSISTEMICA S.R.L.

Via Parisio, 28 - 40139, Bologna  
Tel: 051 443633 - Fax: 051 440987  
Cell: 347 2681769

biosistemica@biosistemica.net  
[www.biosistemica.net](http://www.biosistemica.net)

# LA BIOSISTEMICA - IL METODO

La Biosistemica è un approccio psicoterapeutico integrato a mediazione corporea ideata da J. Liss che riassume in sé le sue dirette ascendenze: la componente biologica e quella sistemica.

Da una parte i modelli neurofisiologici di H. Laborit, E. Gellhorn, S. Porges e il modello embriologico di D. Boadella rappresentano la sua base biologica, dall'altro le riflessioni di G. Bateson, E. Morin e L. von Bertalanffy costituiscono lo sfondo sistemico. A queste si aggiungono le recenti teorie sulla regolazione degli affetti di A. Schore, le ricerche sul trauma di B. van der Kolk e la neurobiologia interpersonale di D. Siegel che, tra le altre, guidano l'intervento terapeutico e ne danno solide basi di scientificità.

La Biosistemica riprende metodologicamente i temi della psicologia umanistico esistenziale in modo moderno e creativo, affrontando il rapporto mente-corpo in tutta la sua affascinante complessità.

Tra le sue originalità sta la possibilità di intervenire con efficacia in contesti individuali, di coppia e di gruppo con un modello che permette di connettere le parole allo scenario globale fatto di gesti, posture, sensazioni ed emozioni. Il corso intende inoltre approfondire alcune tecniche psicocorporee utilizzabili nel trattamento di specifici disturbi psicopatologici e nei casi di trauma.

# IL CORSO - STRUTTURA

## PROGRAMMA

Il corso, interamente a carattere sia teorico che esperienziale, è strutturato in 7 incontri (14 giornate) e le lezioni si svolgeranno dalle 10 alle 18.

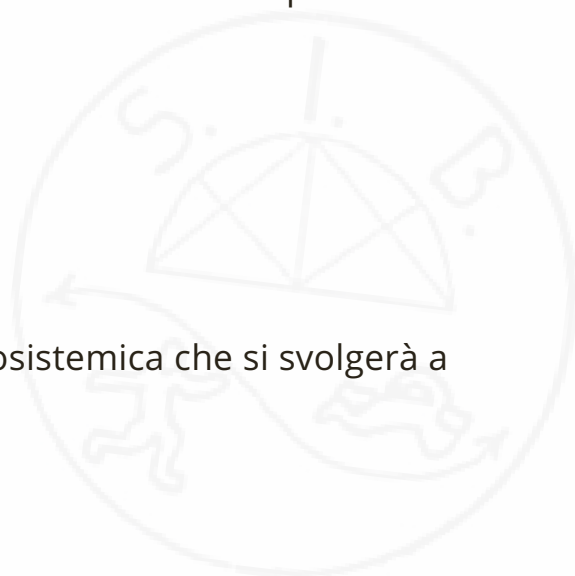
## CONTENUTI DEL CORSO

1. La dimensione corporea in psicoterapia: storia e sviluppi, opportunità e limiti.
2. Le esperienze di base: connessione, rottura e riparazione.
3. Le emozioni e il loro rapporto con il sistema nervoso autonomo.
4. Regolazione emozionale, Finestra di tolleranza e Teoria polivagale.
5. L'Ascolto Profondo, tocco e contatto in psicoterapia Biosistemica.
6. Parola Chiave, Gesto Chiave e Frase Direzionale. I ponti di connessione mente-corpo
7. I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione.
8. Il transfert e il controtransfert dal punto di vista psicocorporeo.
9. Le tecniche psicocorporee di intervento nei disturbi d'ansia e attacchi di panico.
10. L'approccio psicocorporeo al trauma.

## LA SEDE

Il corso si svolgerà a Bologna in sede da definirsi.

Il Corso include la partecipazione al meeting annuale di Biosistemica che si svolgerà a maggio nel centro termale di Galzignano Terme (PD).



# IL CORSO - DOCENTI

## DIRETTORE DELLA SCUOLA

**Maurizio Stupiggia**, psicoterapeuta ad orientamento corporeo. Professor Assistant presso la West Deutsche Akademie di Dusseldorf. Insegna Pedagogia Speciale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova. Formatore Internazionale in Brasile, Giappone, Ungheria. Membro del Comitato Scientifico EABP (European Association Body Psychotherapy). Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica (Bologna) riconosciuta dal MIUR.

## RESPONSABILE DEL CORSO

**Riccardo Musacchi**, psicologo, psicoterapeuta con formazione in psicoterapie brevi, in psicoterapia Biosistemica e in EMDR. Direttore dell'Istituto di FotoTerapia. Formatore e supervisore in psicoterapia corporea e fototerapia psicocorporea in vari Istituti in Italia e in Brasile.

## CORPO DOCENTE

Prof. Maurizio Stupiggia

Dott.ssa R. Fiumara

Dott. Riccardo Musacchi

Dott.ssa Rosanna De Sanctis

Dott. Alessandro Fanuli

Dott. Alessandro Pesce

## FREQUENZA E DIPLOMA

La frequenza è obbligatoria e le assenze non possono superare il 20% del monte ore previsto. Al termine del Corso sarà rilasciato l'Attestato della Scuola di Biosistemica.



## 20-21 GENNAIO

**Dott. Riccardo Musacchi**

- La dimensione corporea in psicoterapia: storia e sviluppi, opportunità e limiti.
- Le esperienze di base: connessione, rottura e riparazione.

## 17-18 FEBBRAIO

**Dott. Alessandro Pesce**

- Regolazione emozionale, finestra di tolleranza e teoria polivagale.

**Dott. Alessandro Fanuli**

- Emozioni, corpo e sistema nervoso autonomo. Il rimbalzo simpatico-parasimpatico

## 24-25 MARZO

**Dott.ssa Rosanna De Sanctis**

- I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione.

## 21-22 APRILE

**Dott.ssa Rita Fiumara e Dott. Alessandro Pesce.**

- Parola chiave e gesto chiave. I ponti di connessione mente-corpo.

## 19-20 MAGGIO

**Meeting di Biosistemica.**

Gli iscritti al corso potranno partecipare al meeting annuale di Biosistemica, assistere alle plenarie e partecipare ai workshop teorico-esperienziali. Il tutto immerso in uno splendido contesto termale a Galzignano (Pd)

## 9-10 GIUGNO

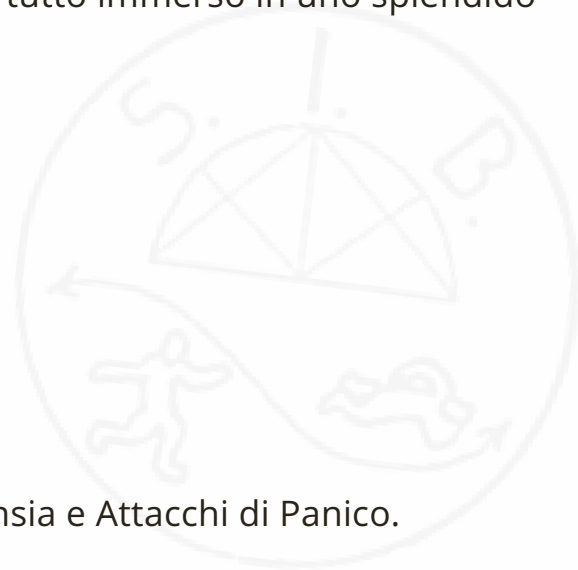
**Prof. Maurizio Stupiggia.**

- Transfert e controtransfert in psicoterapia corporea
- L'approccio psicocorporeo al trauma.

## 30 GIUGNO - 1 LUGLIO

**Dott. Riccardo Musacchi**

- Le tecniche psicocorporee di intervento nei Disturbi d'ansia e Attacchi di Panico.
- Altre applicazioni della psicoterapia corporea
- Conclusione del corso e consegna attestati



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

## CORSO PER PSICOTERAPEUTI

COGNOME/NOME			
CODICE FISCALE			
PARTITA IVA			
INDIRIZZO		N.	
CAP		CITTA'	
TEL.		CELL.	
E-MAIL*			
NOME			
ORIENTAMENTO PSICOTERAPICO			

\*Si raccomanda l'inserimento corretto dell'e-mail per le comunicazioni inerenti al Corso.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per informazioni o richieste di iscrizione inviare una mail a: [biosistemica@biosistemica.net](mailto:biosistemica@biosistemica.net)  
Sarete contattati telefonicamente da uno dei docenti della Scuola che varrà come colloquio di ammissione al Corso.

Il Corso ha una quota di partecipazione di € 1.400 + iva (1.708), suddivisi in 4 rate così cadenzate:

€ 208,00 al momento dell'iscrizione (entro il 24 novembre 2017).

€ 500,00 entro fine febbraio 2018

€ 500,00 entro fine aprile 2018

€ 500,00 entro fine giugno 2018

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario su c/c intestato a:

**Società Italiana di Biosistemica s.r.l.**

**Via Parisio, 28 - 40137 Bologna**

**Banca Carisbo Iban: IT 30 I 063 8502 4201 0000 0003 682**

Modulo da inviare via e-mail a [biosistemica@biosistemica.net](mailto:biosistemica@biosistemica.net) o via fax **051.440987**  
**(ALLEGARE DISTINTA DI PAGAMENTO)**