

S.I.B. SOCIETÀ ITALIANA DI BIOSISTEMICA

13° MEETING ANNUALE - 2018

"ESSERE INTERI"

MENTE, CORPO E RELAZIONI

SABATO 12 MAGGIO

09.00-9.30: Registrazione e Iscrizioni Workshop

09.30-11.00: Plenaria Prof. Massimo Biondi:

"La mente e il corpo insieme in psicoterapia"

11.00-11.30: Coffee break

11.30-13.30: Workshop teorico-esperienziali

15.30-17.30: Workshop teorico-esperienziali

17.30 - 22.00: Relax termale & Cena

22.00: A seguire Dj Set

DOMENICA 13 MAGGIO

09.30-11.30: Workshop teorico-esperienziali

11.30-12.00: Coffee break

12.00-13.00: Plenaria Prof. Maurizio Stupiggia:

"Essere interi: mente, corpo e relazioni"



**Galzignano Terme
Spa & Golf Resort**
Viale delle Terme, 84
35030 (PD)

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa:

Tel: 051 443633 - 347 2469753

Email: biosistemica@biosistemica.net

Web: www.biosistemica.net

S.I.B. srl BOLOGNA

"ESSERE INTERI"

MENTE, CORPO E RELAZIONI

Essere interi significa essere il più possibile integrati e connessi, all'interno di sé e con il mondo: lo specchio dell'integrazione personale è rappresentato dalla capacità di vivere e contenere le proprie emozioni.

L'emozione è un crocevia dove si incontrano istanze differenti: sensazioni viscerali, movimenti muscolari, pensieri e immagini; tutto questo all'interno di una cornice relazionale e ambientale che ne plasma l'origine e ne sovradetermina il senso.

L'emozione dunque rappresenta il nostro modo concreto e integrale di stare nel mondo, di partecipare al flusso degli eventi, e di adattarsi ad essi, producendo dei cambiamenti interni all'organismo, in modo da produrre un'efficace integrazione con l'ambiente esterno in continuo mutamento.

La salute emozionale è quindi indice della flessibilità personale e rappresenta la capacità di essere in contatto con l'altro e con l'ambiente in generale; i disturbi emozionali, al contrario, sono i segni dell'arresto esistenziale nel flusso dell'evoluzione personale.

Corpo, mente e relazione diventano perciò i termini chiave per l'osservazione e la valutazione del nostro ben-essere, che coincide con la capacità di essere-con-l'altro-nel-mondo: in questa cornice la causalità lineare lascia così il posto alla complessità sistemica, e al tempo stesso il tradizionale concetto di inter-soggettività si arricchisce e si evolve nell'idea più radicale di inter-corporeità.

Maurizio Stupiglia

CONFERENZE PLENARIA

I RELATORI

Prof. Maurizio Stupiglia

Psicoterapeuta , ha una lunga e varia formazione, alla costante ricerca di integrare la dimensione corporeo-espressiva nella psicoterapia. Trainer internazionale, direttore della scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna, già Professor Assistant presso la Westdeutsche Akademie di Dusseldorf, insegna Pedagogia Speciale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova, autore di numerose pubblicazioni sul rapporto mente/corpo. Lavora in ambito clinico e formativo in diversi Paesi dell'Europa, in Giappone e America Latina.



Prof. Massimo Biondi

Professore Ordinario di Psichiatria dal 2001 presso la 1a Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Sapienza"; Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Psichiatria e Psicofarmacologia Clinica; Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura; Già Direttore del Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica dal 2002 al 2010; Coordinatore dell'Area di psichiatria e salute mentale dal 2009, già Direttore del Dipartimento di Salute Mentale – Azienda Policlinico Umberto I°, dal 2004 al 2008; Direttore della 1° Scuola di Specializzazione in psichiatria, stessa sede, dal 2007

PROGRAMMA

SABATO 12 MAGGIO

HOTEL SPLENDID

Sala dei Giganti

09.00 - 09.30

Registrazioni e iscrizioni workshop

09.30 - 11.00

Massimo Biondi. *La mente e il corpo insieme in psicoterapia.*

11.00 - 11.30

Coffee Break 

SALA

WORKSHOP 11.30 - 13.30

HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

R. Musacchi. *Finzioni della memoria.*

Dei Signori

M. Libardoni. *Trasforma la tua vita battito dopo battito.*

HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

P. Marmocchi. *Identità di genere e orientamento sessuale.*

Pedrocchi

R. Mastellari, F. Selama. *Alla ricerca dei nostri sensi.*

HOTEL SPORTING

Petrarca

A. Fanuli. *A scuola di fallimento.*

Piscina interna

F. Zanella. *Watsu: un counseling liquido.*

SALA

WORKSHOP 15.30 - 17.30

HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

C. Sintini. *La relazione in psicoterapia: interazione di due sistemi di attaccamento.*

Dei Signori

L. Versari. *La Scultura della famiglia e il gioco di ruolo.*

HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

A. Pesce. *La paura non mente.*

Pedrocchi

C. Aiello, I. Centonze. *Conoscersi per riconoscere.*

HOTEL SPORTING

Petrarca

M. Canali, A. Nicolucci, R. Pennesi e tu. *Personaggi in cerca d'amore: il teatro delle parti di sé.*

Piscina interna

M. Stupiggia, R. De Sanctis. *L'acqua nel Modello Biosistemico.*

PROGRAMMA

DOMENICA 13 MAGGIO

SALA

WORKSHOP 09.30 - 11.30

HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

A. Di Lemma, M. Vignali. *Alice nella rete delle meraviglie: dal corpo virtuale al corpo reale.*

Dei Signori

T. Mezzino, B. Pizzo. *Per voce sola.*

HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

F. Farahi. *Identità e alterità tramite immagini.*

Pedrocchi

E. Iori, M. Latrofa. *Tutto intorno è pieno. L'essenza della relazione nel vuoto.*

HOTEL SPORTING

Petrarca

G. Cavicchi, F. Giosuè, M. Valentini. *Abbracciami! L'abbraccio come strumento di esplorazione clinica.*

11.30- 12.00

Coffee Break 

PLENARIA 12.00 - 13.30

HOTEL SPLENDID

Sala dei Giganti

Prof. Maurizio Stupiglia. Essere interi: mente, corpo e relazioni

.....

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

MATTINA
11.30 - 13.30

HOTEL SPLENDID

SALA DEI GIGANTI

Riccardo Musacchi (P) *Finzioni della memoria.*

"Dio ci ha donato la memoria, così possiamo avere le rose anche a dicembre." (J. M. Barrie)

La memoria è identità, coesione della personalità, emozioni, ricordi cari e anche dolorosi. Ma siamo sicuri che la memoria sia affidabile? Noi in fondo non ricordiamo le cose per come sono andate effettivamente, ma solo una nostra versione della realtà. Dopo una breve riflessione sulla memoria e le sue imprecisioni, il conduttore guiderà i partecipanti a fare un'esperienza per mettere in discussione le nostre certezze riguardo i nostri ricordi e come emotivamente, di conseguenza, ci sentiamo. Infine ci scambieremo condivisioni sul senso del ricordare nella clinica e nella vita personale di ognuno.

SALA DEI SIGNORI.

Marianna Libardoni (P) *Trasforma la tua vita battito dopo battito.*

"È molto, molto difficile mettere d'accordo cuore e cervello. Pensa che, nel mio caso, non si rivolgono nemmeno la parola" (Woody Allen).

La neurocardiologia ha dimostrato come il cuore e il cervello comunichino costantemente attraverso vari modi, e come il loro dialogo influenzi il nostro funzionamento psicofisiologico. Il cuore è la porta del cambiamento: nel workshop, attraverso l'uso dell'HRV-biofeedback, impareremo ad interagire con il suo ritmo e a modificare i segnali che esso invia al cervello attraverso il nervo vago; favorendo, tra le altre cose la sostituzione graduale degli schemi disfunzionali registrati nella nostra memoria emozionale.

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

MATTINA
11.30 - 13.30

HOTEL MAJESTIC

SALA DEGLI SCROVEGNI

Paola Marmocchi (P) *Identità di genere e orientamento sessuale.*

Negli ultimi decenni i media hanno dato sempre più risalto al tema della sessualità, facendo da cassa di risonanza a cambiamenti avvenuti nel contesto culturale nel mondo occidentale. A fronte di ciò appare ancora scarsa la conoscenza e la consapevolezza su questi temi da parte degli operatori sociali e sanitari, degli insegnanti e delle famiglie. Il workshop si propone di dare informazioni su alcuni concetti (identità di genere, orientamento sessuale, identità sessuale, sesso biologico, transgender, transessuale, ecc) e di offrire indicazioni utili per il lavoro clinico, di counseling ed educativo. Verranno proposte attività esperienziali che permettano ai partecipanti di esplorare le proprie opinioni, emozioni, conoscenze su queste tematiche.

SALA PEDROCCHI

Rita Mastellari (C), Fawzia Selama (C) *Alla ricerca dei nostri sensi.*

Un workshop esperienziale allo scopo di favorire il benessere, mediante l'attivazione dei nostri sensi che sono il canale attraverso cui facciamo un tipo di esperienza del mondo. Risvegliare i sensi è possibile se non necessario: ricercare le potenzialità dei propri sistemi percettivi e riscoprire quelle sensazioni del tutto naturali, ma che con il tempo hanno perso la loro intensità è un ottimo modo per conoscere meglio se stessi e rendersi più consapevoli delle proprie risorse.

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

MATTINA
11.30 - 13.30

HOTEL SPORTING

SALA PETRARCA

Alessandro Fanuli (P) *A scuola di fallimento.*

L'errore non è necessariamente un insuccesso o un fallimento ma anche una deviazione da uno dei tanti possibili percorsi verso una strada nuova non ancora esplorata, una diversa opportunità ancora invisibile alla mente o al cuore. L'errore è un atto di innovazione, è un pensiero rivoluzionario, è cibo sano per la nostra saggezza. Il vero errore è quello da cui non impariamo nulla su noi stessi e il mondo, sui nostri limiti e sulle nostre potenzialità. Nel workshop sarà affrontato il tema del fallimento in un percorso che si snoda a partire dall'idea distorta di sé attraverso l'analisi dei condizionamenti inconsci per arrivare ad una ristrutturazione del proprio comportamento che ha condotto all'errore.

PISCINA INTERNA

Fulvio Zanella (P) *Watsu: un counseling liquido.*

Watsu è un'intuizione del californiano Harold Dull che nel 1980 iniziò ad applicare in acqua calda allungamenti e, pressioni dello Zen Shiatsu sulle persone tenendole tra le braccia. Da allora questo bodywork acquatico si è diffuso in varie parti del mondo, compreso in Italia. Watsu, oltre a sciogliere le tensioni muscolari e rilassare la mente, mette in contatto con emozioni profonde. Il watsuer ha il compito di rappresentare quello "spazio sicuro" fatto di rispetto e di presenza entro il quale la persona che riceve si sblocca energeticamente e fisicamente. Il workshop ci permetterà di entrare in contatto con questo bodywork acquatico senza la pretesa di trasmettere una tecnica che ha bisogno di tempo per essere acquisita.

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

POMERIGGIO

15.30 - 17.30

HOTEL SPLENDID

SALA DEI GIGANTI

Cinzia Sintini (P) *La relazione in psicoterapia; interazione di due sistemi di attaccamento.*

Nella psicoterapia entrano in relazione due sistemi organizzati complessi, quello del paziente e quello del terapeuta, entrambi con il proprio modo di percepire se stessi e il mondo. Il paziente tenderà a portare nella relazione terapeutica le sue modalità di interazione manifestando i suoi schemi di base attraverso comportamenti e sentimenti nei confronti del terapeuta. Quando il terapeuta si pone come base sicura, permette al paziente di riprodurre le modalità di attaccamento utilizzate ogni giorno, di divenirne consapevole e modificarle. Esploreremo nel workshop i compiti del terapeuta, i rischi e le modalità di interazione fra l'organizzazione del paziente e quella del terapeuta e il processo di cambiamento.

SALA DEI SIGNORI

Loirella Versari (P) *La Scultura della Famiglia e il gioco di ruolo.*

La Scultura della Famiglia è una tecnica di Psicoplay o Psicodramma che ci permette di dare corpo e spazio alle nostre rappresentazioni interne originarie. La Scultura ci rende reale e presente il mondo interiore, offrendoci la possibilità di accedere alle emozioni e di svelare le dinamiche che ci bloccano. Partiremo quindi da un problema attuale e cercheremo di sondare il clima da cui origina, la dinamica che lo blocca e che non ci permette di uscire da determinate situazioni.

La Scultura della Famiglia e Costellazioni Familiari non sono la stessa cosa.

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

POMERIGGIO

15.30 - 17.30

HOTEL MAJESTIC

SALA DEGLI SCROVEGNI

Alessandro Pesce (P) *La paura non mente.*

"Il coraggio ce l'ho, è la paura che mi frega!" (Totò).

Quante volte ci siamo trovati di fronte a paure irrazionali e limitanti che ci hanno impedito di vivere esperienze piene e soddisfacenti, nonostante i nostri sforzi di farci coraggio? Questo perché il sistema della paura è solo in piccola parte sotto il controllo della mente cosciente: nasce dai centri più profondi del nostro cervello ed è mediato dal Sistema Nervoso Autonomo. E' perciò fondamentale agire innanzitutto sul corpo oltre che sulla mente. I partecipanti di questo workshop impareranno ad avere più confidenza con le proprie paure e faranno esperienza di strategie psicocorporee utili per sentirsi più al sicuro e fronteggiare meglio le proprie paure.

SALA PEDROCCHI

Chiara Aiello (P), Irene Centonze (C) *Conoscersi per riconoscere.*

Nella relazione d'aiuto è importante contattare e accogliere il proprio bisogno per poter riconoscere il bisogno autentico dell'altro. Più si riesce a stare con l'altro mantenendo la consapevolezza che il mio vissuto non coincide necessariamente con il vissuto dell'altro anche di fronte alla stessa esperienza, più la relazione diventa facile e autentica aumentando le opportunità di dialogare in modo profondo. Se non si è consapevoli del proprio modo di guardare, leggeremo in una persona e nel suo corpo qualcosa che non appartiene a lei ma a noi stessi. Attraverso una parte teorica ed una esperienziale cercheremo di esplorare modalità per sentire se stessi e sentire l'altro.

ABSTRACTS

SABATO 12 MAGGIO

POMERIGGIO

15.30 - 17.30

HOTEL SPORTING

SALA PETRARCA

Michela Canali (P) Nicolucci Annalisa (P), Pennesi Roberto (P) e tu
Personaggi in cerca d'amore. Il Teatro delle parti di sé.

Essere interi significa integrare le varie parti di sé, sviluppate dalle proprie esperienze relazionali al fine di regolare gli stati emotivi e di adattarsi ai cambiamenti. Ed è necessario divenire consapevoli della loro esistenza, imparando a riconoscerle, accettarle ed accoglierle, da quelle più sane a quelle più scomode. Essendo parti di noi non possiamo distruggerle, ed in fondo ognuna di loro cerca attenzione ed amore. I partecipanti avranno la possibilità di individuare, rappresentare e fare amicizia con le parti di Sé che gradualmente emergeranno attraverso modalità espressive in risonanza che consentiranno il passaggio scenico dal teatrino individuale al teatro collettivo.

PISCINA INTERNA

Rosanna De Sanctis (P), Marco Stupiglia (C) *L'acqua nel modello Biosistemico.*

Percorso guidato "tra acqua e terra" alla riscoperta e ripristino di esperienze di base dimenticate o perse. Accoglienza, sostegno, accudimento e nutrimento le vie per tornare "con i piedi a terra".

ABSTRACTS

DOMENICA 13 MAGGIO

MATTINA
09.30 - 11.30

HOTEL SPLENDID

SALA DEI GIGANTI

Antonietta Di Lemma (P), Marco Vignali (P) *Alice nella rete delle meraviglie: dal corpo reale al corpo virtuale*

La virtualizzazione della realtà odierna si configura come un nuovo e diverso modo di pensare e comunicare. L'infinita interattività dei dispositivi digitali, unita alla possibilità di ridefinire le dimensioni di spazio e tempo, crea nuove modalità di investimento relazionale e, in alcuni casi, forme dissociative negli adolescenti e negli adulti. La realtà virtuale ci permette di entrare in relazione in qualsiasi momento e luogo, tuttavia l'esclusione del corpo dalle relazioni web-mediate estromette una molteplicità di spunti emotivi e affettivi che il corpo in sé media. Attraverso un lavoro corporeo cercheremo di esplorare le emozioni e le sensazioni del passaggio tra corporeità virtuale e reale nelle relazioni.

SALA DEI SIGNORI.

Tilde Mezzino (C), Barbara Pizzo (C) *Per voce sola.*

Un viaggio circolare in tre movimenti: autoattaccamento, ascolto corporeo e integrazione/armonizzazione, per un rinnovato benessere. Un percorso per attraversamenti progressivi: dalla dimensione intima a quella corale, passando per quella diadica, che alternerà in modo funzionale i diversi grounding. Attiverà i costituenti fisici di base dei tre livelli embriologici, in una doppia dinamica: dall'interno all'esterno, dall'unità alla complessità. Contenuti e tecniche si basano su principi biosistemici, declinati e integrati con altri derivati da bioenergetica, bioenergetica dolce e pratiche corporee ed espressive. I media utilizzati saranno contatto, scrittura e vocalità.

ABSTRACTS

DOMENICA 13 MAGGIO

MATTINA
09.30 - 11.30

HOTEL MAJESTIC

SALA DEGLI SCROVEGNI

Farnaz Farahi (C) *Identità e alterità tramite immagini.*

"La saggezza è saper stare con la differenza senza voler eliminare la differenza" (Gregory Bateson).

In questo workshop la conduttrice porterà i partecipanti a riflettere sul senso del concetto di identità, prezioso e basilare ad ogni età, in special modo nei momenti in cui essa si modifica quali i momenti di crisi e di cambiamento. Dopo un breve riscaldamento psicocorporeo viene proposto un lavoro, ripetibile con efficacia in vari contesti, in cui sono utilizzate delle immagini fotografiche come medium per espandere la propria consapevolezza, per comunicare con sé e con l'Altro.

SALA PEDROCCHI

Elena Iori (P), Marcella Latrofa (P) *Tutto intorno è pieno. L'essenza della relazione nel vuoto.*

"Il vuoto in sé può essere concepito come un 'campo di campi' o, più poeticamente, come un mare di potenzialità" (Danah Zohar). Nel workshop verrà proposto ai partecipanti di sperimentare lo stare con l'Altro nell'ascolto profondo. Incontro l'Altro nel non fare, senza guardarlo, nel silenzio... nel vuoto. Di cosa è fatto questo vuoto? Cosa sento, cosa percepisco, cosa immagino? Nel caos, lo spazio e tempo sono colmi ed è difficile l'incontro. Nella sospensione c'è un nucleo di pace in cui ascolto ciò che potenzialmente può nascere. Tra due persone esiste un luogo segreto e ancora sconosciuto, dal quale può prendere forma l'essenza di una relazione.

ABSTRACTS

DOMENICA 13 MAGGIO

MATTINA

09.30 - 11.30

HOTEL SPORTING

SALA PETRARCA

Giulia Cavicchi (P), Francesca Giosuè (P), Marco Valentini (P)

Abbracciami! L'abbraccio come strumento di esplorazione clinica.

Abbracciare ed essere abbracciati sono segno di benessere psicofisico. È ormai fortunatamente riconosciuto che il contatto fisico e positivo con l'altro sia un'esperienza nutriente e curativa per l'organismo. Tuttavia, l'opportunità di abbracciare in modo integrato e rispettando i confini propri e altrui non è affatto scontata, ma è frutto della nostra storia di attaccamento e dell'apprendimento di questo particolare schema affettivo-motorio. Durante il workshop esploreremo questo gesto sotto diversi punti di vista, sia su un piano personale, sia fornendo strumenti pratici e chiavi di lettura da portare nei nostri rispettivi contesti clinici e di consulenza nella cura della persona.



S.I.B. BOLOGNA INFORMAZIONI

VIA PARISIO, 28 - 40139 (BO)

Tel: 051 44363 - Fax: 051 440987

biosistemica@biosistemica.net

www.biosistemica.net

