

**S.I.B. SOCIETÀ ITALIANA DI BIOSISTEMICA**

14° MEETING ANNUALE - 2019

# **COME SI CAMBIA..**

trasformazione e continuità del sé.



## **SABATO 11 MAGGIO**

**09.00-9.30:** Registrazione e Iscrizioni Workshop

**09.30-10.30:** Plenaria Prof. M. Stupiggia: "Identità, differenza, alterità"

**10.30-11.00:** Coffee break

**11.00-13.00:** Workshop teorico-esperienziali

**15.30-17.30:** Workshop teorico-esperienziali

**17.30 - 22.00:** Relax termale & Cena

**22.00:** A seguire Dj Set

## **DOMENICA 12 MAGGIO**

**09.00-10.30:** Plenaria Prof. Nitamo Montecucco: "Neuroscienze e Mindfulness psicosomatica: dai blocchi alla coscienza di Sè"

**10.30-11.00:** Coffee break

**11.00-12.30:** Workshop teorico-esperienziali

**12.30-13.30:** Plenaria Prof. Maurizio Stupiggia - Conclusione



**Galzignano Terme  
Spa & Golf Resort**  
Viale delle Terme, 84  
35030 (PD)

**Per informazioni contattare la segreteria organizzativa:**

Tel: 051 443633 - 347 2469753

Email: [biosistemica@biosistemica.net](mailto:biosistemica@biosistemica.net)

Web: [www.biosistemica.net](http://www.biosistemica.net)

# "COME SI CAMBIA"

## trasformazione e continuità del sé.

Il tema del cambiamento è il filo rosso che attraversa tutta la storia della psicoterapia, e ne definisce di volta in volta le aspettative, i limiti e le condizioni epocali di applicazione.

Ogni modello terapeutico ha ovviamente i propri criteri, che scaturiscono dalla teoria generale del soggetto e dei suoi rapporti con il mondo; tutti i modelli sono però concordi nel dichiarare che una caratteristica saliente di ogni positivo cambiamento sia il mantenimento della coerenza interna e del senso di continuità della persona.

L'analisi dei fattori che favoriscono il cambiamento in psicoterapia, la dialettica tra identità individuale, nuove forme di legami familiari e complessità dei fenomeni sociali, sono gli spunti di una necessaria riflessione.

Nel vortice dei mutamenti, che stanno investendo la qualità degli stili esistenziali e relazionali, dobbiamo interrogarci sul disagio e sul bisogno di stabilità dell'uomo contemporaneo, sempre più alla ricerca di isole di solidità nel "mare liquido" del nostro tempo.

*Maurizio Stupiglia*

# CONFERENZE PLENARIA

## I RELATORI

### **Prof. Maurizio Stupiglia**

Psicoterapeuta, ha una lunga e varia formazione, alla costante ricerca di integrare la dimensione corporeo-espressiva nella psicoterapia. Trainer internazionale, direttore della scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna, già Professor Assistant presso la Westdeutsche Akademie di Dusseldorf, insegna Pedagogia Speciale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova, autore di numerose pubblicazioni sul rapporto mente/corpo. Lavora in ambito clinico e formativo in diversi Paesi dell'Europa, in Giappone e America Latina.



### **Prof. Nitamo Montecucco**

Medico, ricercatore in neuroscienze, esperto di clinica neuro-psicosomatica, crescita personale a orientamento corporeo e meditazione.

Ha insegnato in corsi post laurea dell'Università di Milano, Pavia, Novara e Siena. Ha tenuto lezioni presso l'Ist. di Psicologia dell'Univ. di Chieti, Cagliari e

Sassari. Ha condotto ricerche sulla sincronizzazione cerebrale (coerenza EEG) in depressione e in stati di autoconsapevolezza. Autore di libri e articoli su riviste italiane e internazionali.



# PROGRAMMA

## SABATO 11 MAGGIO

### HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

09.00 - 09.30

**Registrazioni e iscrizioni workshop**

09.30 - 10.30

**Maurizio Stupiggia. *Identità, differenza, alterità.***

10.30 - 11.00

Coffee Break



### SALA

### WORKSHOP 11.00 - 13.00

### HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

M. Falsetti, A. Fanuli. *Come condurre una terapia da "favola": dalla sedia del regista alla sedia dello psicoterapeuta.*

Dei Signori

G. Cavicchi, M. Valentini. *Dalla Pelle al Cuore: Cambiamento e Identità attraverso le proprie cicatrici.*

### HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

A. Pesce. *Senza radici non si vola: autonomia e dipendenza nella relazione sé-altro.*

Pedrocchi

F. Giosuè. *Il contrario di Uno: il potere terapeutico della relazione.*

Verdi

S. Granzotto, C. Marazzi. *La perdita in utero: una performance mancata.*

### HOTEL SPORTING

Piscina interna

F. Zanella, M. Moti Marcangeli. *Liberare il corpo in acqua.*

### SALA

### WORKSHOP 15.30 - 17.30

### HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

M. Canali, A. Nicolucci. *Contamin-Azioni: il cercatore in viaggio.*

Dei Signori

R. Pennesi. *Corpo sano in mente sana: l'autoregolazione della salute.*

### HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

C. Sintini. *Gelosia tra amore e patologia.*

Pedrocchi

P. Bisignani. *L'azione cambia la chimica.*

Verdi

B. Venturini. *Laboratorio di libroterapia.*

### HOTEL SPORTING

Piscina interna

M. Stupiggia, R. De Sanctis. *L'acqua nel Modello Biosistemico.*

# PROGRAMMA

DOMENICA 12 MAGGIO

## HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

09.00 - 10.30

**Nitamo Montecucco. *Neuroscienze e Mindfulness psicosomatica: dai blocchi alla coscienza di Sé.***

10.30 - 11.00

Coffee Break 

## SALA

## WORKSHOP 11.00 - 12.30

## HOTEL SPLENDID

Dei Giganti

C. Businelli. *(S)LéGàMI: un'esperienza Biosistemica nella Danzaterapia.*

Dei Signori

A. Armocida, K. Castellani. *Emozioni, Respiro, Relazione: un viaggio di analisi emozionale attraverso la respirazione.*

## HOTEL MAJESTIC

Degli Scrovegni

V. Coppini, M. Provenzi. *Non perdere la bussola! Alla scoperta delle parti del Sé nel cambiamento.*

Pedrocchi

C. Bellei, S. Loffredo. *Giochi di ombre: trasformare i limiti della relazione sé-altro.*

Verdi

F. Gambetti. *I due cervelli.*

## PLENARIA 12.30 - 13.30

HOTEL SPLENDID  
Sala dei Giganti

**Prof. Maurizio Stupiggia. Conclusione.**

.....

# ABSTRACTS

.....

**SABATO 11 MAGGIO**

**MATTINA**  
**11.00 - 13.00**

.....

## **HOTEL SPLENDID**

### **SALA DEI GIGANTI**

**M. Falsetti (Attore), A. Fanuli (P).** *Come condurre una terapia da... "favola": dalla sedia del regista alla sedia dello psicoterapeuta.*

Un viaggio esperienziale tra le tecniche messe a punto dal regista Stanislavskij per raggiungere la verità attoriale e quelle del modello Biosistemico per decifrare l'inconscio del paziente. Esploreremo il metodo dell'approfondimento psicologico del personaggio e della ricerca di affinità tra il suo mondo interiore e quello dell'attore (personificazione e reviviscenza), e l'utilizzo di tecniche psicocorporee come la percezione delle proprie emozioni e del proprio corpo per penetrare i processi inconsci. Dopo aver esplorato queste tecniche cercheremo infine di interpretare la personalità di alcuni dei personaggi più famosi del mondo delle favole. Avreste mai pensato di avere in seduta Pinocchio, Biancaneve o il Principe Azzurro?

### **SALA DEI SIGNORI**

**G. Cavicchi (P), M. Valentini (P).** *Dalla Pelle al Cuore: Cambiamento e Identità attraverso le proprie cicatrici.*

Ogni cicatrice che abbiamo sul corpo racconta una storia. Storie più semplici e storie più complesse, eventi più accettabili ed eventi più difficili da integrare nella narrazione della propria vita, segni indelebili di emozioni di cui si è più o meno consapevoli. Contattare queste emozioni attraverso la soglia delle cicatrici del corpo, può attivare un processo di integrazione e di una nuova percezione del sé, in un percorso che è sia di trasformazione che di continuità. Durante il workshop parleremo alle e con le nostre cicatrici attraverso strumenti che ciascuno potrà riproporre nel proprio setting terapeutico.

.....

# ABSTRACTS

.....

SABATO 11 MAGGIO

MATTINA  
11.00 - 13.00

.....

## HOTEL MAJESTIC

### SALA DEGLI SCROVEGNI

**A. Pesce (P).** *Senza radici non si vola: autonomia e dipendenza nella relazione sé-altro.*

Il nostro cervello è dotato di un sistema che regola – indipendentemente dalla consapevolezza - la relazione sé-altro, gestendo impegno e disimpegno nelle relazioni sociali e affettive. Questa danza tra i bisogni di autonomia e di dipendenza ci accompagna per tutta la vita ed è una dinamica fondante per il nostro benessere e centrale in psicoterapia. Traumi e stili di attaccamento disfunzionali incidono negativamente su questo sistema disregolando la sua capacità di adattare i bisogni al contesto. In questo workshop i partecipanti faranno un'esperienza che favorirà la consapevolezza e la regolazione di questo sistema.

### SALA PEDROCCHI

**F. Giosuè (P).** *IL CONTRARIO DI UNO: il potere terapeutico della relazione.*

Il contrario di UNO è tante. Tante le parti di noi che abbiamo strutturato e nascosto per permettere che UNA potesse andare avanti con la vita normale. Il contrario di UNO è UNITO. L'unione è l'esperienza che ci permette di affidarci, di esplorare il mondo con curiosità, di ripararci. Nella nostra storia è scritta la possibilità di godere della presenza dell'altro conosciuto da tanto o da sempre, dell'altro sconosciuto, appena incontrato. Andiamo alla ricerca delle tracce e delle parti che le relazioni hanno lasciato in noi e riscriviamo la nostra storia per ritrovare la fiducia, la speranza, l'amore, l'unione. Ci guideranno letture, scritture, giochi che faremo da soli, in coppia, insieme.

.....

# ABSTRACTS

.....

SABATO 11 MAGGIO

MATTINA  
11.00 - 13.00

.....

## HOTEL MAJESTIC

### SALA VERDI

**S. Granzotto (C), C. Marazzi (C). *La perdita in utero: una performance mancata.***

La nostra società tende a non fare i conti con il dolore. Il valore delle esperienze è sempre più schiacciato sul loro risultato performativo. La morte in gravidanza, è un tema che spiazza, disorienta e confonde. Non ci sono parole per dire, raccontare e soprattutto significare il passaggio di un bambino a cui è negato il diritto ad esserci per il solo fatto di non essere nato vivo o di esserlo stato per un tempo troppo breve. Uscire dalla visione dell'evento come indicatore di una performance mancata e trovare parole, costruire narrazioni che, dai luoghi d'incontro, si muovano nel sociale con la certezza che solo la consapevolezza e la condivisione possano aiutare a elaborare la perdita. Il workshop proporrà un approfondimento teorico/pratico sul tema e illustrerà l'esperienza del gruppo ALCHIMIA di Milano.

.....



# ABSTRACTS

.....

SABATO 11 MAGGIO

MATTINA  
11.00 - 13.00

.....

## HOTEL SPORTING

### PISCINA INTERNA

**F. Zanella (P), M. Moti Marcangeli (insegnante Watsu Italia). *Watsu: liberare il corpo in acqua.***

Watsu è un'intuizione del californiano Harold Dull che nel 1980 iniziò ad applicare in acqua calda allungamenti e pressioni dello Zen Shiatsu sulle persone tenendole tra le braccia. Da allora questo bodywork acquatico si è diffuso in varie parti del mondo. Watsu scioglie tensioni muscolari, rilassa la mente e mette in contatto con emozioni profonde. Il watsuer ha il compito di rappresentare quello 'spazio sicuro' fatto di rispetto e di presenza entro il quale la persona che riceve si sblocca energeticamente e fisicamente. Il workshop ci permetterà di entrare in contatto con questo bodywork acquatico e di coglierne i punti di contatto con il modello biosistemico.

.....

# ABSTRACTS

.....

**SABATO 11 MAGGIO**

**POMERIGGIO**

**15.30 - 17.30**

.....

## **HOTEL SPLENDID**

### **SALA DEI GIGANTI**

**M. Canali (P), A. Nicoulicci (P). *CONTAMIN-AZIONI: il cercatore in viaggio.***

Noi siamo processi che costruiscono la loro identità nel fluire del tempo. Per farlo dobbiamo accogliere il cambiamento, che deve avvenire all'interno della finestra di tolleranza per essere integrabile e per evitare che esperienze di discontinuità diventino minacciose. Diventa, allora, importante il vissuto sulla "boundary line" e l'attivare la curiosità e il desiderio di trasformazione mantenendo il senso di continuità del Sé nell'incontro con l'altro. Il workshop propone un viaggio a tappe: 1-Io, l'esperienza; 2-l'altro, l'assimilazione, l'accomodamento, la trasformazione; 3-nuovamente Io. Faremo esperienza dell'importanza di circolarità del processo individuazione- relazione.

### **SALA DEI SIGNORI**

**R. Pennesi (P). *Corpo sano in mente sana: l'autoregolazione della salute.***

L'equilibrio mente-corpo è dinamico e funzionale all'adattamento e al benessere. Esempio è in tal senso il sistema immunitario che si avvale di straordinari meccanismi di difesa e di filtro di compatibilità. E se è vero che pensieri ed emozioni possono contribuire all'insorgenza di dolori e malattie, allora possono anche generare piacere e salute: fondamentali quindi consapevolezza e fiducia nel proprio potere di ripristinare gli equilibri. Verrà proposta una meditazione composta di più fasi con l'intento di integrare presenza mentale, visualizzazione corporea, movimento e memoria autobiografica al fine di migliorare le capacità di regolazione del proprio stato psicofisico.

.....

# ABSTRACTS

.....

**SABATO 11 MAGGIO**

.....

**POMERIGGIO**

**15.30 - 17.30**

## **HOTEL MAJESTIC**

### **SALA DEGLI SCROVEGNI**

**C. Sintini (P).** *La gelosia tra amore e patologia.*

La gelosia è una manifestazione patologica o un correlato dell'amore? Ci raggiunge improvvisa, provocata dall'altro, oppure ha sempre fatto parte di noi? La gelosia è legata alle modalità di percepire ed interpretare se stessi ed il mondo, automatiche, ma non immutabili. La relazione terapeutica è il luogo in cui la gelosia può essere esplorata ed in cui è possibile attivare un cambiamento. La possibilità di connettere mente e corpo, esperienze precoci e attuali, permette la costruzione di senso ed è condizione necessaria per il cambiamento dell'idea di sé e del mondo che strutturano l'identità e condizionano le modalità di relazione su cui la gelosia poggia le radici.

### **SALA PEDROCCHI**

**P. Bisignani, Maestro Educatore della Voce sensibile.** *L'azione cambia la chimica.*

L'espressione toccare corde emotive riporta, ad esempio, alla relazione tra ascolto musicale e stato interiore come causa-effetto. Si generano, in questo, livelli emozionali sensibili ad uno stile musicale più che ad un altro, punti di ricezione e percezione nel corpo e nella mente della persona, in generale, pancia-cuore-testa. Blues, Bossa Nova, Gregoriano, dunque, funzionano come pillole per il nostro corpo emotivo e fisico. Ma, l'esperienza diretta del cantare offre qualcosa in più, offre l'azione e la sua chimica: il "cambiamento". Cantando, le energie si canalizzano automaticamente e inconsapevolmente ma, attraverso un'indagine specifica, è anche possibile alimentarle e indirizzarle.

.....

# ABSTRACTS

.....

**SABATO 11 MAGGIO**

**POMERIGGIO**

**15.30 - 17.30**

.....

## **HOTEL MAJESTIC**

**SALA VERDI**

**B. Venturini (P).** *Laboratorio di Libroterapia.*

"Leggere è andare incontro a qualcosa che sta per essere e ancora nessuno sa cosa sarà." (I. Calvino)

La lettura coinvolge la nostra dimensione cognitiva, emotiva e sociale. Leggendo si attiva la memoria, le informazioni nuove si integrano con le vecchie favorendo i processi di cambiamento. La lettura ha un potere benefico, sviluppa l'empatia, aiuta a ritrovare il benessere psicologico, rivedere la propria vita da altri punti di vista. La libroterapia è spendibile come strumento terapeutico nei setting clinici individuali e di gruppo, nei progetti scolastici, nel sociale e nella formazione. Il workshop illustrerà attraverso momenti teorici ed esperienziali le modalità di conduzione dei gruppi tramite l'utilizzo della lettura narrativa.

## **HOTEL SPORTING**

**PISCINA INTERNA**

**R. De Sanctis (P), Marco Stupiggia (C)** *L'acqua nel modello Biosistemico.*

Percorso guidato "tra acqua e terra" alla riscoperta e ripristino di esperienze di base dimenticate o perse. Accoglienza, sostegno, accudimento e nutrimento le vie per tornare "con i piedi a terra".

.....

# ABSTRACTS

.....

DOMENICA 12 MAGGIO

MATTINA  
11.00- 12.30

.....

## HOTEL SPLENDID

### SALA DEI GIGANTI

**C. Businelli (P). (S)*LÈGÀMI: un'esperienza Biosistemica nella Danzaterapia***

Un legame e' una corda che si tende ma non si rompe, è l'accordo di corde che vibrano, nella danza della sintonizzazione. Nella tensione tra il desiderio di separarmi ed individuarmi, essere unico e il bisogno di sentirmi unito e assieme, al sicuro, cosa sento? Cosa faccio? Il workshop offre un'esperienza di ricerca personale all'interno di una relazione diadica, attraverso il movimento secondo la Danzaterapia, inserito in un'ottica Biosistemica. L'integrazione tra questi due approcci permette da una parte l'espressione spontanea, non mediata dall'intelletto e dall'altra la possibilità di portare alla consapevolezza quanto espresso dal movimento, per poterlo elaborare e integrare.

### SALA DEI SIGNORI

**A. Armocida (P), K. Castellani (P). *Emozioni, Respiro, Relazione: un viaggio di analisi emozionale attraverso la respirazione.***

Nelle professioni di aiuto si è proiettati spesso sull'altro con domande interne del tipo: di cosa avrà bisogno? Cosa sente? A volte però non ricordiamo di controllare lo stato del nostro respiro e della nostra emotività durante gli incontri con il paziente. Capita così di trovarsi in situazioni dove ci si sente impotenti, arrabbiati, ecc. e dove diventa difficile capire dove finiscono le nostre emozioni e dove iniziano quelle altrui. Fondamentale perciò è l'autoregolazione ed uno degli strumenti che abbiamo a disposizione per questo è la respirazione. Confrontandosi con le emozioni suscitate dai pazienti, il soggetto analizzerà, il proprio respiro alla ricerca di una maggiore consapevolezza.

.....

# ABSTRACTS

.....

DOMENICA 12 MAGGIO

MATTINA  
11.00 - 12.30

.....

## HOTEL MAJESTIC

### SALA DEGLI SCROVEGNI

**V. Coppini (P), M. Provenzi (P).** *NON PERDERE LA BUSSOLA! Alla scoperta delle parti del Sé nel cambiamento.*

I cambiamenti caratterizzano le nostre esistenze, i contesti in cui viviamo e le relazioni che intrecciamo, a volte mettendoci in contatto con emozioni contrastanti e facendoci perdere l'orientamento. Nell'affrontare questi passaggi potremmo adattarci con fatica, o allontanarci dalla direzione in cui vorremmo andare. In questo workshop esploreremo, attraverso l'esperienza attiva, quali emozioni, parti del Sé e schemi difensivi si attivino di fronte a situazioni di cambiamento, per scoprire come ci condizionano, e come ancorarci alle nostre mappe sicure trovando punti di riferimento che tengano conto di tutti i membri del nostro equipaggio interno.

### SALA PEDROCCHI

**C. Bellei (P), S. Loffredo (P).** *Giochi di ombre: trasformare i limiti nella relazione sé-altro.*

*“Non si diventa illuminati immaginando figure di luce, ma divenendo coscienti del buio.”* C.G. Jung. Ognuno di noi possiede parti di sé in relazione tra loro, che condizionano la conoscenza di sé e dell'altro. Nella relazione terapeutica, Transfert e Controtransfert esprimono questa dialettica e risultano qui la dinamica privilegiata, considerati come campi relazionali in cui luci e ombre si dispiegano e prendono la scena. Diventando “Cavalieri per un giorno”, faremo un viaggio giocoso tra corpo e mente, per scoprire insieme come dare forma alle nostre risorse, trasformare le nostre paure e utilizzarle virtuosamente nella vita personale e professionale.

.....

# ABSTRACTS

.....

DOMENICA 12 MAGGIO

MATTINA

11.00- 12.30

.....

## HOTEL MAJESTIC

### SALA VERDI

**F. Gambetti, (P).** *I due “cervelli”.*

Le recenti scoperte scientifiche portano a riconsiderare i rapporti fra mente e corpo, intestino e cervello, tanto che vi è chi parla di due “cervelli” che comunicano tra loro. Disturbi quali ansia e depressione possono trovare miglioramento e talora guarire agendo con i probiotici, la dieta e la psicoterapia. Il workshop presenterà le nuove acquisizioni sul microbiota e la lettura simbolica della “pancia” nelle maggiori correnti della psicologia. Verrà poi proposta un’attivazione psicocorporea volta a favorire la consapevolezza delle dinamiche emotive connesse al “secondo cervello”.

.....

# **S.I.B. BOLOGNA**

## INFORMAZIONI

---

VIA PARISIO, 28 - 40139 (BO)

Tel: 051 44363 - Fax: 051 440987

[biosistemica@biosistemica.net](mailto:biosistemica@biosistemica.net)

[www.biosistemica.net](http://www.biosistemica.net)

---

