

Fototerapia Psicocorporea

WORKSHOP
TEORICO
ESPERIENZIALE

11-12 MAGGIO 2024

Conduttore

Dott. Alessandro Pesce



LA FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA

@fototerapia psicocorporea

IL METODO

Si tratta di un insieme di tecniche terapeutiche che si avvale dell'uso delle immagini e delle fotografie congiuntamente al lavoro di **connessione corporea ed emozionale** proprio della Psicoterapia Biosistemica.

Il progredire delle neuroscienze ci insegna che le **immagini sono corpo** e che - come ogni processo corporeo - sono portatrici di significati emozionali e relazionali. Le immagini toccano parti del nostro mondo interiore in un modo che le parole da sole non potrebbero mai raggiungere e diventano dunque catalizzatori per la **comunicazione profonda** e i processi di **scoperta ed integrazione del Sé**.

La fototerapia psicocorporea, nonostante abbia evidenti **basi neuroscientifiche**, si annovera tra gli **approcci espressivo-creativi** offrendo al terapeuta un valido strumento per favorire l'espressione e la regolazione emozionale. I partecipanti potranno sperimentare concretamente come queste affascinanti metodiche siano di particolare beneficio alle persone di tutte le età nell'aiutarle a esprimere le loro risorse e far emergere un solido senso di sé.

IL PROGRAMMA

SABATO

11/05/24

10.00

- Fototerapia psicocorporea: teoria e metodo
- Elementi di neuroscienze per il lavoro biosistemico con le immagini
- Le Foto Proiettive

12.00

- Parte esperienziale

13.00 pranzo

14.30

- Le tecniche fondamentali e il passaggio al corpo

15.30

- Esperienza pratica e simulate

17.30

- Condivisione e analisi della seduta

18.00

- Ambiti di applicazione e conclusione giornata
- 

IL PROGRAMMA

DOMENICA

12/05/24

10.00

- Il lavoro con le Foto Personali: metodo e obiettivi
- La Fotobiografia
- Dimostrazione pratica

12.00

- Esperienza pratica a coppie

13.00 pranzo

14.00

- Esperienza pratica a coppie

15.00

- Condivisione e analisi delle sedute

16.00

- Varianti e ambiti di applicazione

17.00

- Conclusione lavori e consegna attestati
- 

LA FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA

Il conduttore

Dott. Alessandro Pesce

Lavora privatamente sul territorio di Bologna come **psicologo** e **psicoterapeuta ad orientamento Biosistemico**, conduce gruppi di terapia e supervisione in ambito clinico e psichiatrico, Naturopata specializzato in tecniche psicocorporee all'Istituto Riza medicina psicosomatica di Bologna.

Coordinatore didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica.

Socio fondatore e docente dell'Istituto di Fototerapia Psicocorporea.

Autore del capitolo "La regolazione affettiva in Fototerapia psicocorporea: utilizzo delle immagini per la regolazione emozionale e il ben-essere" in Musacchi R. (a cura di), "Fotografie in psicoterapia. Ambiti e applicazioni della fototerapia psicocorporea", FrancoAngeli, Milano, 2022





ISCRIZIONI

- 11-12 maggio 2024
- Via Parisio 28 (BO) presso la Scuola Biosistemica
- E' aperto a psicologi e psicoterapeuti.
- € 130 per entrambe le giornate. E' possibile iscriversi alla sola giornata di sabato a un costo di € 80.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTARE
IL DOTT. ALESSANDRO PESCE



334.5767769



alessandropesce.9@gmail.com